Пожилые и старые люди были и есть в каждом обществе, каждом государстве. Каждое общество с учетом природно-географических, социально-экономических условий, особенности традиций, культуры, менталитета и национального характера выработало собственную модель оказанию помощи к пожилым людям, предусматривающих оптимальную условию их жизнедеятельности в позднем возрасте.

В широком смысле под старением население понимают увеличение среднего возраста населения, который зависит уровня смертности, средней продолжительности жизни. В узком смысле под старением населения понимают постепенное увеличение доли граждан пожилого и старческого возраста в составе населения.

Проблемы старения и старости занимали ученых и общественных деятелей с древности и не потеряли своей значимости до настоящего времени. Старость – это неизбежней, закономерно наступающий возрастной период жизни человека, заключительная фаза жизни.

**Теоретические подходы к проблеме одиночество.**

**Основные формы одиночество пожилых людей.**

Я бы хотел понять и приблизиться к пониманию этой проблемы. Что это – человеческое чувство или его состояние, дается ли оно от рождения к человеку или приобретается, определяется жизненными обстоятельствами? Что это – благо или зло для человека? Существует несколько подходы для систематического объяснения. Теоретические подходы систематизируется на следующие группы:

* Психодинамический
* Феноменологический
* Экзистенциально-гуманистический
* Интеракционистские
* Когнитивные

Сторонники психодинамических теорий исходят главным образом из их клинической практики и вероятно склонны считать одиночества результатом ранних детских влияний на личностное развитие.

Карл Роджерс является наиболее известным сторонником феноменологического направления. Он считает что причина одиночества находиться внутри индивида, в феноменологических несоответствиях представлений индивида о собственном «Я». В отличие от сторонников психодинамических теорий Роджерс не очень доверяет ранним детским влиянием на формирование личности. Согласно его концепции, содержание опыта одиночества составляют текущие влияния, которые испытывают личность.

Сторонники экзистенционального подхода сосредотачиваются на вопросе о том, как люди могут жить, будучи одинокими. Ярким представителем этого направления Мустакас подчеркивает что истинное одиночество проистекает из конкретной жизненной ситуации как рождение, смерть, жизненные перемены, трагедия. Экзистенциалисты призывают людей преодолеть их страх одиночества и научиться позитивно его использовать.

Сторонник интеракционисткого подхода Р. С. Вейс подразумевает, что одиночество появляется в результате недостаточности социального взаимодействия, которое удовлетворяет основные социальные запросы личности. Он также установил два типа одиночество. Эмоциональное одиночество представляется результатом отсутствия тесной интимной привязанности, такой, например, как любовная или супружеская. Социальное одиночество становиться ответом на отсутствие значимых дружеских связей и чувства общности. Социально одинокий человек переживает тоску и чувство социальной маргинальности.

Пропагандисты когнитивного подхода акцентирует роль познания как фактора, опосредующего связь между недостатком социальности и чувством одиночества. Когнитивный подход предполагает, что одиночество наступает в том случае, когда индивид воспринимает несоответствие между двумя факторами - желаемым и достигнутым уровнем собственных социальных контактов.

Социологи Дж Янг и Бек различали три типа одиночества:

1. Хроническое одиночества развивается тогда когда в течение длительного периода времени индивид не может установить удовлетворяющие его социальные связи. Хроническое одиночество испытывают люди которые не были удовлетворены своими отношениями в течение двух или более лет подряд.
2. Ситуативное одиночество зачастую наступает в результате значительных стрессовых событий жизни таких как смерть супруга или разрыв брачных отношений. Ситуативно-одинокий человек смиряется со своей потерей и преодолевает одиночество.
3. Преходящее одиночества - наиболее распространенная форма состояния который человек чувствует чувства одиночества.

Социальная политика государство должна обеспечить удовлетворение потребности пожилых людей как особой социальной группы населения, создать хорошую атмосферу для достойной поддержки их возможностей. Социальная работа способствует также выявлению положительного потенциала граждан «пожилого возраста», которые становятся заметной общественной силой, помогает оценить накопленный практический опыт, приблизить национальную политику и социальную программу к нуждам стареющего населения.

Чувства одиночество - очень тяжелое переживание, связанное с утратой существенных жизненных ценностей либо близкого человека, либо переживание покинутости, брошенности. Она отражает психофизическое состояние пожилого человека.

Ослабление здоровья, возрастающее с годами физическое одряхление ставят пожилого человека все в большую зависимость от других членов семьи, он нуждается в их опеке и помощи. Особенно эта потребность проявляется в периоды обострения болезней. Находясь в семье, пожилые и старые люди могут надеяться на безопасность и независимость от трудностей, с которыми им приходиться сталкиваться.

Социальные работники должны уметь сдерживать свои мысли и чувства для полноценного общения с клиентом социальной службы. Слушание – основных навыков консультирования. Этому важно научиться. Когда человек чувствует, что его слушали и что его мысли и чувства были понятны и приняты, возрастает доверие между оказывающим и принимающим помощь. Умение задавать полезные вопросы – очень важный практический навык. Не менее важны понимать, какие вопросы не очень полезны, а когда не следует задавать вопросы вообще. Формальные отношения при оказании помощи складывается согласно определенному кодексу этики. Одно область этого кодекса касается конфиденциальности. Трудно говорить о том что информация полученная в процессе работа останется конфиденциальной. Хороший принцип не говорить ничего вне рабочих местах. Важно отделить чувства от чувства человека который помогает социальный работник.